



Restaurant
LES ÉPICURIENS

Service traiteur

Restauration

(Specialité africaine et européenne)

Location de vaisselles

location de salle

Votre **MENU DU DIMANCHE**



Foufou igname avec sauce arachide
5000 FCFA



Sauce tomate boeuf/poisson
4000 FCFA



Ablo/akassa au porc
4000 FCFA

Foufou igname avec sauce graine
5000 FCFA

Sauce feuille sauce gombo
4000 FCFA

Pâte rouge/Pinon poulet
3500 FCFA

Foufou igname avec sauce claire
5000 FCFA

Sauce asrokui telibo
4500FCFA

Pâte de riz avec sauce arachide
5000 FCFA

Pâte rouge porc
4500 FCFA

Ablo/akassa au poulet
3500 FCFA

Kom ou Ayimolou
2000/2500 FCFA

Riz au gras poulet
3500 FCFA

Riz au gras poisson
3000 FCFA

Fried rice viande
3000 FCFA

Fried rice poulet
3500 FCFA

Accompagnements

emakoumè - akassa - ablo
riz blanc - placali
baton de manioc



Sacré cœur 3
villa 10416 VDN non loin
de l'ancien siège APR



+221 77 269 98 14
+221 33 825 12 82



Restaurant
LES ÉPICURIENS

Service traiteur

Restauration

(Specialité africaine et européenne)

Location de vaisselles

location de salle

Votre

MENU DU LUNDI



**Poisson braisé avec ablo/akassa
/attiékè/riz au gras**
5000/7000/8000/9000 FCFA

Attiékè ou alloco au poulet/au poisson
3000 FCFA

Sauce feuille, sauce gombo
4000 FCFA

Sauce tomate boeuf
4000 FCFA

Sauce moyo
3500 FCFA

Kom/Ayimolou
2000/2500 FCFA

Fried rice poulet
3500 FCFA

Fried rice viande
3000 FCFA



Diner

Spaghetti poulet /viande
3000 FCFA

Bouillie de tapioca + lait + arachides
2500 FCFA

Soupe de mouton/boeuf
3500 FCFA

Spaghetti djolloff
3000 FCFA

Soupe de mouton/boeuf
3000 FCFA

Salade de gésiers
3000 FCFA

Koliko (frites d'igname)
poulet/poisson
3000 FCFA

Accompagnements

emakoumè - akassa - ablo
riz blanc - placali
baton de manioc



Sacré cœur 3
villa 10416 VDN non loin
de l'ancien siège APR



+221 77 269 98 14
+221 33 825 12 82



Restaurant
LES ÉPICURIENS

Service traiteur

Restauration

(Specialité africaine et européenne)

Location de vaisselles

location de salle

Votre

MENU DU MARDI



Poisson braisé avec ablo/akassa /attiéké /riz au gras
5000/7000/8000/9000 FCFA

Attiéké ou alloco au poulet/au poisson
3000 FCFA

Sauce moyo
3500 FCFA

Riz gras poulet
3500 FCFA

Riz gras poisson
3000 FCFA

Sauce feuille, sauce gombo
4000 FCFA

Sauce tomate boeuf/poisson
4000 FCFA

Sauce egusi
4000 FCFA

Kom/Ayimolou
2000/2500 FCFA

Fried rice viande
3000 FCFA



Diner

Spaghetti poulet / viande
3000 FCFA

Koliko (frites d' igname) poulet/poisson
3000 FCFA

Accompagnements

emakoumè - akassa - ablo
riz blanc - placali
baton de manioc



Sacré cœur 3
villa 10416 VDN non loin
de l'ancien siège APR



+221 77 269 98 14
+221 33 825 12 82



Restaurant
LES ÉPICURIENS

Service traiteur

Restauration

(Specialité africaine et européenne)

Location de vaisselles

location de salle

Votre **MENU DU MERCREDI**



**Foufou igname avec sauce graine/
sauce arachide**
5000 FCFA

Attiékè ou alloco au poulet/au poisson
3000 FCFA

Dodo Gizzard (Gesier)
3500 FCFA

Sauce moyo
3500 FCFA

Sauce feuille
4000 FCFA

Sauce gombo
4000 FCFA

Kom/Ayimolou
2000/2500 FCFA

Sauce tomate boeuf
4000 FCFA

Fried rice poulet
3500 FCFA

Fried rice poulet
3000 FCFA



Diner

Spaghetti aux omelettes
2500 FCFA

Soupe de poisson
4000 FCFA

Salade togolaise
3000 FCFA

Brochette de boeuf
3000 FCFA

Accompagnements

emakoumè - akassa - ablo
riz blanc - placali
baton de manioc



Sacré cœur 3
villa 10416 VDN non loin
de l'ancien siège APR



+221 77 269 98 14
+221 33 825 12 82



Restaurant
LES ÉPICURIENS

Service traiteur

Restauration

(Specialité africaine et européenne)

Location de vaisselles

location de salle

Votre

MENU DU JEUDI



Porc braisé avec attiékè/ablo/akassa
4500 FCFA

Sauce pistache/sauce blocoto
4000 FCFA

Sauce Adèmè
4500 FCFA

Sauce tomate poulet
4000 FCFA

Sauce moyo
3500 FCFA

Attiékè ou alloco au poulet/au poisson
3000 FCFA

Sauce feuille/Sauce gombo
4000 FCFA

Riz gras poisson (Jolof)
3000 FCFA

Riz gras poulet (Jolof)
3500 FCFA

Fried rice viande
3000 FCFA

Fried rice poulet
3500 FCFA

Bouillie d' aklui + arachides
2000 FCFA

Brochette de poisson
2000 FCFA

Soupe de porc
3500 FCFA

Diner

Spaghetti aux omelettes
2000 FCFA

Pétit pois sauté aux pilons de poulet
3500 FCFA



Accompagnements

emakoumè - akassa - ablo
riz blanc - placali
baton de manioc



Sacré cœur 3
villa 10416 VDN non loin
de l'ancien siège APR



+221 77 269 98 14
+221 33 825 12 82



Restaurant
LES ÉPICURIENS

Service traiteur

Restauration

(Specialité africaine et européenne)

Location de vaisselles

location de salle

Voire **MENU DU VENDREDI**



Riz au gras poulet
3500 FCFA

Attiéké ou alloco au poulet/au poisson
3000 FCFA

Sauce feuille/Sauce gombo
4000 FCFA

Sauce tomate poulet/viande
4000 FCFA

Sauce Ndole/Gambas
3500/4500 FCFA

Fried rice viande
3000 FCFA

Fried rice poulet
3500 FCFA

Sauce tomate poisson
4000 FCFA

Poulet DG
4000 FCFA

Kom ou Ayimolou
2000/2500 FCFA

Diner

Salade aux thon
2500 FCFA

Soupe de patte de boeuf
3000 FCFA

Michiou de porc
4000 FCFA



Accompagnements

emakoumè - akassa - ablo
riz blanc - placali
baton de manioc



Sacré cœur 3
villa 10416 VDN non loin
de l'ancien siège APR



+221 77 269 98 14
+221 33 825 12 82



Restaurant
LES ÉPICURIENS

Service traiteur

Restauration

(Specialité africaine et européenne)

Location de vaisselles

location de salle

Notre **MENU DU SAMEDI**



Porc braisé avec pâte rouge/ablo/akassa ou pinon
4500 FCFA

Foufou banane+ sauce kedjenou/sauce graine
5000 FCFA

Attiékè ou alloco au poulet
3000 FCFA

Riz au gras poisson braisé ou thiof
4000/5000/6000/8000 FCFA

Timbani simple
2000 FCFA

Sauce Moyo
3500 FCFA

Haricot/Vanzou au poisson
3000/3500 FCFA

Couscous poulet
3500 FCFA

Couscous Royale
3500 FCFA

Haricot simple
2000 FCFA

Fried rice viande
3000 FCFA

**Sauce gombo, sauce feuille
sauce tomate viande**
4000 FCFA

Kom ou Ayimolou
2000/2500 FCFA

Vanzou simple
2000 FCFA

Doyi viande
3500 FCFA

Fried rice poulet
3500 FCFA

Diner

Spaghetti bolognaise
3000 FCFA

Salade + crudités + 1/4 poulet
3000 FCFA

**Koliko (frites d'igname)
poulet/poisson**
3000 FCFA



Accompagnements

emakoumè - akassa - ablo
riz blanc - placali
baton de manioc



**Sacré cœur 3
villa 10416 VDN non loin
de l'ancien siège APR**



+221 77 269 98 14
+221 33 825 12 82